


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér	Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával	Kakaó Kifli Alma	Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Sárgabarackos zabrudi	Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal										
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ	Energia: 319.93 Kcal / 1,337.31 KJ	Energia: 301.80 Kcal / 1,261.52 KJ	Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	6.96 g	9.13 g	8.01 g	11.35 g	4.10 g	1.86 g	7.23 g	9.91 g	7.25 g	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	52.00 g	19.99 g	0.64 g	54.00 g	9.99 g	0.70 g	51.08 g	22.18 g	0.68 g	37.48 g	9.99 g	0.83 g		
1,7		1,7		1,7		1,3,4,7,10			1,3,(7)							
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Almás zellerkrémleves Kölesgolyóval Bolognai spagetti Reszelt sajtszórattal	Erőleves Cérnamentéltel Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Rántott leves Pirított kenyérkockával Tejszínes-sajtos sertésragu Párolt rizszel	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukor szórattal										
		Energia: 553.29 Kcal / 2,312.75 KJ	Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ	Energia: 559.84 Kcal / 2,340.13 KJ	Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ	Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.52 g	23.07 g	7.37 g	14.60 g	11.32 g	0.69 g	19.36 g	25.48 g	3.80 g	23.37 g	23.94 g	6.26 g	20.60 g	35.71 g	6.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.53 g	1.57 g	5.21 g	59.86 g	12.05 g	0.82 g	62.70 g	0.02 g	0.93 g	58.83 g	0.54 g	6.21 g	89.48 g	16.82 g	1.45 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9		1,7,9		1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)							
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Kenőmájas Korpás kifli Kígyóborkával	Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal	Helyben sült rácsos túrós táska	Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával										
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ	Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ	Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.25 g	6.22 g	2.24 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	6.52 g	4.95 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.13 g	2.20 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.28 g	0.00 g	0.44 g		
1,(6),(7),(10)		1,(7)		1,7		1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft
 2730 Albertfata, Felső u. 65
 Cégnyilvántartási szám: 117783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 45.